



寺尾病院だより

Vol.07 2016年 夏号

ご あ い さ つ

内科医 宮本 久督

Q 自己紹介をお願いします

4月1日から内科医として勤務しています宮本久督と申します。医師免許取得後は福岡市で消化器内科医として診療を行っていました。福岡は程良く都会であり非常に住み心地の良い街でしたが、次第に生まれ育った熊本への望郷の念が強くなり、約10年前に戻ってきました。帰熊後は大学病院の他、地域中核病院、有床クリニックなどの病院で勤務していましたが、縁あって寺尾病院で常勤医として勤務させていただく運びとなりました。

Q 専門分野をお聞かせください

消化管（食道・胃・小腸～大腸）を始めとして、肝臓・膵臓・胆嚢など消化器の病気全般が専門で、胃カメラ・大腸カメラ・超音波などの医療機器を使った専門的な検査・治療を行ってきました。また、腹部だけでなく、様々な病気の診断にはレントゲンやCT・MRIなどの画像検査が非常に必要であるため、画像診断医としても研鑽を積んできました。そのため頭部～胸部・腹部～骨・関節まで全身の各画像検査の読影・判定についても専門としています。消化器が専門ではありますが、これまでも風邪はもちろんのこと、高血圧・糖尿病・コレステロール異常などの生活習慣病、他の内科系の病気についても携わってきており、専門性にとらわれない幅広い診療を心がけています。

＜資格＞

内科学会認定医・消化器病学会専門医・消化器内視鏡学会専門医・消化管学会胃腸科専門医
医学放射線学会診断専門医

＜その他の所属学会・研究会＞

肝臓学会・消化器がん検診学会・糖尿病学会

Q 患者様へ一言をお願いします

寺尾病院では外来・入院患者様の診療を行う他、内視鏡検査・治療も担当します。これまでは医師不在のため決まった曜日にしか施行できなかった胃カメラ・大腸カメラ（ポリープ治療を含む）が、月～金の殆どの曜日で対応可能になりました。最近、テレビ・雑誌などで胃に潜むピロリ菌が特集される機会が増えてきています。胃癌のほとんどはピロリ菌が原因であることが判明しており、ピロリ菌感染の有無を調べるためには胃カメラで胃の状態確認を行った上で、必要に応じて感染検査を行う必要があります。感染していた場合お薬による除菌治療を行うことで胃癌発症の危険性を大きく低下させることが出来ます。胃カメラ・大腸カメラを希望される方、ピロリ菌が気になる方がおられましたら、遠慮なくご相談下さい。

寺尾病院三味線演奏会

北部公民館 三味線教室の皆様をお迎えし
三味線演奏会を開催しました。

この三味線演奏会を開催するきっかけと
なったのは入院中のお義母さんの誕生日
プレゼントに演奏会をしたい！という、
お嫁さんの思いからでした。

演奏を聴いたお母様に感想を聞くと「嬉
しくて演奏を聴いたら涙がでました。ま
た演奏会をしてほしい！」とおっしゃっ
ていました。

入院中の患者様も職員も楽しいひと時を
過ごすことができました。



部署 紹介

リハビリテーション室



当院は、理学療法士 14 名、作業療法士 4 名、言語聴覚士 2 名、助手 2 名の総勢
22 名にて患者さんの対応をしています。

運動器、呼吸器、脳血管をはじめとするあらゆる疾患に対応できる体制を整備し
急性期から生活期まで一貫したリハビリテーションを提供しています。

入院中は、多職種と連携しリハビリテーションの計画を立て、その方の症状や
回復状況そして生活環境に合わせてリハビリを行っています。

運動器疾患では、入院翌日または手術翌日よりベッド上での運動を開始し、脳血
管・呼吸器疾患においても早期離床をすすめ家庭復帰・社会復帰へのお手伝いを
させていただきます。



回復期リハチーム



一般外来リハチーム



デイケアチーム

寺子の健康教室 Vol.2～肩こり体操～

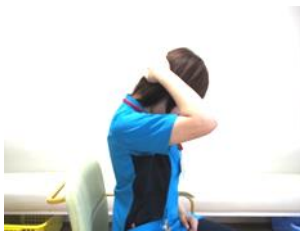
リハビリスタッフおすすめ！

肩こりは、長時間同じ姿勢で過ごすことで血流が悪くなり、筋肉が固まることが原因と言われています。

そのため肩周囲の運動を行い、血行を良くすることで肩こりを改善することができます。今回は、どこでもできるストレッチを紹介します。特に入浴後に行うと身体が温まり、リラックスしているため効果的です。

★実施する際の注意点★

- 反動をつけず、ゆっくりと行ってください。
- 呼吸を止めないようにしてください。
- 痛みがある場合は、中止してください。
- 外傷や炎症がある場合は医師に相談してください。



①頭の後ろに手を添え、頭部を前方へ倒します。

10 秒程度行います。



④両方の肩をすくめたり下ろしたりします。

10 秒程度行います。



②片手を反対側の耳の上に当て、頭を真横に倒します。

10 秒程度行います。



⑤両手を肩に添え肩甲骨が動くように肩を回します。



③首を左右に回します。



⑥両手を組んだまま前方に伸ばします。

10 秒程度行います。



7月7日は七夕でした。
通所リハビリテーション・各病棟には、お一人お一人が願いを込めて書かれた短冊がたくさん飾られました。
皆様の願い事が叶いますように！

外来医師担当表

受付時間 午前8:30~11:30 午後13:00~16:30 診療時間 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾
	午後	寺 尾	寺 尾	寺 尾 (第2・4週 往診)	寺 尾 (往診)	寺 尾	寺 尾 担当医(月2回) (大学病院)
整形外科	午前	高 松	高 松	高 松	高 松	高 松	高 松
	午後	高 松	高 松	高 松 (第1・3・5週 往診)	—	高 松	—
皮膚科	午前	—	—	大 山	—	大 山	—
	午後	—	—	大 山	—	—	—
内科	午前	城 松 本	堀 内 一 二 三 小 島 宮本	城 小 島 宮本	堀 内 深 堀	城 松 本 小 島 光 武(第2・4)	堀 内 担当医 (大学病院)
	午後	城	堀 内	松 本	深 堀	宮本	担当医 (大学病院)

※日・祝日は休診です。急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

7月1日現在

特別診療 当院では熊大病院より専門医が診察を行っております。ご希望の方は受付窓口にご相談ください。

		月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前				小島 淳		
	午後	副島 弘文			小島 淳		
呼吸器内科	午前						
	午後	垣内 洋祐					
神経内科	午前				松尾 圭将		
	午後						

寺尾病院位置図



交通アクセス

- 九州産交バス／熊本～山鹿線
植木1丁目バス停より……………徒歩約1分
- JR九州／JR鹿児島本線
植木駅下車……………タクシーで約8分
- 自家用車／九州自動車道
植木インターより……………車で約10分
熊本市水道町交差点より…車で約30分



医療法人 寺尾会

寺尾病院

熊本市救急告示病院

〒861-5504 熊本市北区小糸山町 759

TEL (代表) 096-272-0601

FAX 096-273-2759

TEL (ディケア) 096-245-7156

TEL (居宅) 096-272-0695

<http://www.terao.or.jp/>

余震もまだ続いている中で今度は大雨が続く…今年の熊本はどうなってしまうのだろうと不安になるばかりです。これから暑さも厳しくなる夏ですが、熱中症や夏バテに気をつけて楽しい夏を過ごしたいところです。今年の植木温泉納涼花火大会は「がんばろう熊本！復興応援花火大会」と命名されているようです。夏を感じに花火を見に行ってみてはいかがでしょうか☆ 事務 米村美貴