「分護」について考える

寺尾病院呼吸器専門医 掘内 雅彦



当院は病院機能として介護病床や回復期病床を有し ていますが、これらの病床には認知症疾患を始め、 脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患や整形外科的疾患 などのために種々の程度の介護が必要になられた 方々が多く入院されています。話は少し逸れます が、エジプトのファラオの王墓であるピラミッドを 守るスフィンクスは道行く旅人に問いかけをし、そ の問いに答えることが出来なければ旅人を殺してし まったとの言い伝えがあります。

その問い掛けとは「朝は四本足、昼は二本足、夕は三本足になる生き物は何か?」という ものです。その答えは「人」で、朝は人生の始まりを表わし、人が赤ん坊の時には手足の 四本を使って這い、昼は大人となって二本足で歩く姿を、夕は人生の終盤に入って老いた 時には杖という三本目の足を使って歩く様を表わしています。私自身は前任の病院では急 性期の病床しかなかったので、当院のような介護を必要とする患者を受け持つ機会はあま りありませんでしたが、当院に勤務するようなってから介護についての論理的な考え方や 実際の現場を見聞きして、三本目の足としての「杖」、すなわち介護が必要となられた 方々に対して、単に介護手技としての「杖」だけではなく、介護を受ける方やその家族へ の精神的な面にも寄り添った心の「杖」をも念頭に置いた介護を実践して行くことが何よ り大切なことだとつくづく感じています。私の主な専門領域は呼吸器系疾患ですが、介護 を要する高齢の入院患者の感染症で最も多いのは嚥下性肺炎を始めとする呼吸器感染症で す。感染症そのものは多くの場合、適切な抗生剤投与で改善しますが、その後に引き続く 経口摂取の再開やそれにまつわる嚥下、摂食訓練等においてはすべからく介護を必要とし ます。あらためて当院の介護に関わる全ての職員が介護というものの在り方を日々自問 し、より良い介護を心掛け実践して行くことが患者さんや家族の利益につながり、ひいて はこの病院の存在意義を高めることに連なると思います。

インフルエンザ予防接種当院で実施しています

予防接種実施期間:令和元年10月21日(月)~令和2年1月31日(金)

• 完全予約制

【時間枠】午前:10:00、11:00 午後:15:00

問診のご記入等ございますので、予約時間30分前のご来院をお願い致します。 助成対象につきましては各市町村役場にてご確認ください。

お問い合わせ:096-272-0601

・イベントのお知らせ

表のつどじ

日時:令和元年11月9日(土) 10 時~12 時 30 分

(受付:9時30分~)

場所:寺尾病院 3階会議室

~健康チェック~ 血圧・血糖値・酸素飽和度・BMI 推定血管年齢・転倒危険度チェック

~健康相談~

医師・薬剤師リハビリ・管理栄養士

.

***** ~ 7 *** *** ~ 7 *** *** ~ 7 *** *** ~ 7 *** *** ~ 7 *** *** ~ 7 *** ***

〇講話「長生きするために ノドを鍛えましょう!

(肺炎予防のお話し)」耳鼻咽喉科医師・楠元聡太

○体操「知っていますか?飲み込みの体操」

リハビリテーション部

〇講話「インフルエンザ対策」

看護部

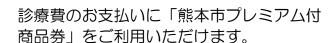
〇健康チェック・健康相談



お問い合わせ先: 寺尾病院 Tel: 096-272-0601

協力:ささえりあ北部

プレミアム付き商品券 ご利用できます



利用期間:令和元年10月1日(火) ~令和2年3月31日(火)

釣銭は出ませんのでご注意ください。

※当院では商品券の販売は行っておりま せん。購入場所については購入引換券に 封してあります一覧表をご確認ください。







🌄 ホームページのご案内

外来担当医、休診、イベント等の情報を 掲載しております。







QRコード読み取り機能のある携帯電話を お持ちの方は上記の QR コードを読み込 み、アクセスしてください。



vol.2

Let's try てらリハ通信

認知症予防できていますか?

認知症って?

記憶力や理解力、判断力などの低下が起こり、日常生活に支障をきたしている状態です。一般には物忘れと認知症を同じように考えている方もいるかもしれません。

物忘れと認知症の違いは、例えば夕食を食べた後に何を食べたのか忘れてしまうのが物忘れで、夕食を食べたこと自体を忘れてしまうのが認知症です。初期症状では、同じことを繰り返す、新しいことが覚えられない、人柄が変わるなどの症状が見られます。認知症には治るものもあれば、一度発症してしまうと根治が難しいものもあります。だからこそ、生活習慣や環境を整え、認知症を予防することが重要となってきます。





認知症の予防って何をすればいいの?

人と話をしたり考える事で脳を 刺激し活性化させることができ ます。

リハビリ内容(例):回想法

回想法とは…昔の歌や活動、物品、過去の出来事や生活などについて語り合ったりします。

効果:情動機能の回復、意欲の向上、 発語回数の増加、集中力の増加、社会的交流の促進等

運動

- ラジオ体操
- 散え
- 趣味(グラントゴルフ、踊り、プール等

し 食

- ・新聞、ニュース
- 趣味(将棋、読書等)
- ・バランスのとれた
 - 食事
- ・青魚や野菜、果物、肉などを摂取する

脳が正しく働くには十分な血液が必要で、運動により脳の血液を増加させる効果があります。

生活習慣病と認知症は関連していることが多く、脂質や糖質、塩分などを取り過ぎないようにして生活習慣病の予防をすることが認知症の予防にも繋がります。





認知症予防は日常生活でも行えますが、周りの人との交流も大切になってきます。脳トレや運動などは、地域のサロンや老人会などでも行えるので、積極的に参加してみてはどうでしょうか?



寺尾病院 実績

		H31 年 7月	令和元年 8月	令和元年 9月	
1 日平均 外来数		138人	129人	142人	
入	院	67人	61人	48人	
退	院	57人	58人	62人	

通所リハビリテーション利用者実績令和元年7月令和元年8月令和元年9月990人980人917人

○地域包括ケア病棟

在宅復帰率:78.8%

※H31年4月~令和元年9月平均

平均在院日数:23.2日

※令和元年7月~令和元年9月平均

○回復期リハビリテーション病棟

在宅復帰率:82.2%

入院時の重症割合:40.21%

重症改善割合:60.0%

実績指数:41.21

平均单位数:6.5 单位

※H31年4月~令和元年9月平均

外来医師担当表

2019年10月第2週より中野医師の外来担当日が火曜日に変更となります。

受付時間 午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:30

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	城 松本 宮本	堀内 宮本 二三 中野	城 松本 宮本 倉八	堀内 深堀(理)	城 松本 吉村 光武(第2,4,5)	堀内 吉村 野見山(第2)
	午後	堀内	松本中野	城倉八	深堀(理)	宮本	第1:堀内 第2:野見山 第3:吉村 第4.5:担当医
呼吸器内科	午前	松本	堀内	松本	堀内	松本	堀内
	午後	岡本	松本	_	_	_	堀内(第1のみ)
消化器内科	午前	宮本	宮本 中野	宮本	深堀(理)	_	-
	午後	_	中野	_	深堀(理)	宮本	-
糖尿病内科	午前	-	-	-	吉村	_	-
	午後	_	_	_	_	_	-
(57,177,00, 1, 51)	午前	-	-	-	-	_	中村(第2,4)
循環器内科	午後	副島	-	_	_	_	副島(随時)
10.47 ch IV	午前	-	-	-	原田	_	-
神経内科	午後	_	_	_	_	_	_
赤ケ Tノ 八川 エハ	午前	髙松	髙松	髙松	髙松	髙松	髙松
整形外科	午後	髙松	_	髙松	_	髙松	-
T 自 I I I I I I I I I I I I I I I I I I	午前	楠元 寺尾	楠元 寺尾	寺尾	楠元 寺尾	楠元 寺尾	寺尾 熊大担当医(第2,4)
中 异心疾针	午後	楠元	楠元	楠元	楠元	楠元	_
皮膚科	午前	-	-	荒川	-	_	-
	午後	-	-	荒川	_	_	_
小児科	午前	-	-	倉八	-	-	-
	午後	-	-	倉八	深堀(優)	_	-
耳鼻咽喉科 皮膚科	午前 午後 午前 午後	楠元 寺尾 楠元 - -	楠元 寺尾 楠元 -	寺尾 楠元 荒川 荒川	楠元 寺尾 楠元 -	楠元 寺尾 楠元 -	寺尾 熊大担当医(第2,4) - - -

※急患対応、緊急手術、学会出席や出張研修等により休診となる場合があります。

※日・祝日は休診です。急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

※():内科と専門内科の兼務医 ※青字表示:非常勤医師

寺尾病院位置図

交通アクセス



●九州産交バス/熊本~山鹿線

植木1丁目バス停より……徒歩約1分

▶JR九州/JR鹿児島本線

植木駅下車………タクシーで約8分

●自家用車/九州自動車道

植木インターより………車で約10分 熊本市水道町交差点より…車で約30分



医療法人 寺尾会 守尾病院

〒861-5504 熊本市北区小糸山町 759 TEL:096-272-0601 / FAX:096-273-2759 URL http://www.terao.or.jp/





気づけば朝夕はすっかり冷え、秋の訪れを感じます。秋の味覚を求めて行楽を楽しむ方や、読書を楽し む方、そしてスポーツを始めるにはとても良い季節ですね。皆さまはどんな秋をお過ごしでしょうか? 寺尾病院 ではインフルエンザ予防接種のご予約を開始いたしました。今年はインフルエンザの流行が 早い為、早めの予防接種をおすすめいたします!

次号は1月発行予定となっております!お楽しみに☆

事務部 田畑紗代