



寺尾病院だより

Vol.11

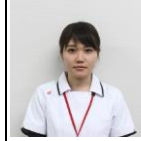
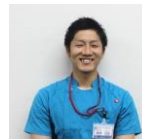
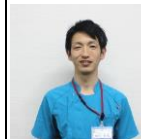
2017年 夏号



新入職員紹介



(4月1日入職)

 山川 菜絵 看護師	 吉山 卓代 看護師	 橋塚 恵 看護師	 前田 里美 看護師
 木佐木 恵里 看護師	 木村 怜美 看護師	 木村 智則 看護師	 井上 摩那 看護補助
 佐藤 宴実 看護補助	 清田 航平 看護補助	 菊池 和進 理学療法士	 徳永 拓馬 理学療法士
 森下 晋太郎 理学療法士	 松岡 千尋 理学療法士	 鎗水 咲江 理学療法士	 戸坂 祐哉 作業療法士
 平田 剛志 作業療法士	 城 実穂 事務	 村上 葵 事務	どうぞよろしく お願いいたします。 

短時間通所リハビリテーション

7月1日(土) OPEN!

平成29年7月1日に短時間リハビリに特化したデイケアを増設いたします。熊本で初の最新リハビリ機器も導入いたします!!

ご希望、お問合せは下記までご連絡ください。

問い合わせ [TEL:096-245-7156](tel:096-245-7156)

担当：藤丸、高松まで

※要介護者の方へは引き続き6-8時間のデイケアも提供しております。

お知らせ

6月1日より外来医師の担当曜日等、一部変更になっております。

最終ページに外来医師担当表を掲載しておりますので、ご確認をお願いいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、宜しく
お願いいたします。

呼吸疾患(肺・気管支の病気)について：咳と痰の話し

寺尾病院 副院長 松本充博

私が寺尾病院へ勤務してお陰様で2年が経ちました。昨年の熊本地震から1年余が経ち、復興兆しがみえてきました。寺尾病院は新築されたばかりでしたので、不幸中の幸いで、患者さん方の診療には何の影響もありませんでした。

私は、呼吸器疾患(肺・気管支の病気)を専門としていますので、今回は呼吸疾患(肺・気管支の病気)について、とくに咳(せき)と痰(たん)についてお話ししたいと思います。

1. 痰(たん)とは

呼吸(息)をする空気の通り道を気道と言います。気道は絨毯のような粘膜に覆われています。気道粘膜は気道粘膜細胞から出てくる気道粘液に覆われています。通常は、この分泌物は、ごく少量で無意識のうちに飲み込まれています。ところが、細菌やウイルスによる感染が起こると、気道分泌物が増加し、死んだ細菌やウイルスを含んだ粘り気の強い分泌物となります。これが痰(たん)となります。

2. 痰の種類について

痰は大まかに粘り気のある粘^{ねんちゆうせい}稠性の痰、サラサラした漿^{しょうえきせい}液性の痰、泡のような泡沫性^{ほうまつせい}の痰に分けられます。また色調から膿性痰と透明ないし白色の粘液性の痰に分けられます。

白色から黄色や緑色に代わると、膿性(のうせい)のたんと呼ばれます。これは細菌と白血球と粘液の混ざったものと考えられます。

一般に、ウイルス感染よりも細菌感染のほうが膿性痰を出しやすいと言われています。

慢性閉塞性肺疾患・COPD(肺気腫、慢性気管支炎)、気管支拡張症、びまん性汎細気管支炎などでは、病原菌が気道に定着しながら、慢性的な炎症が気道粘膜で続いているので、発熱がなくても膿性痰が出ます。肺結核や肺非結核性抗酸菌症や肺癌でも、膿性痰が長く続くことがあります。

慢性副鼻腔炎で膿性の鼻汁がのどの奥に落ちてくる後鼻漏では、気管支や肺の病気を混同しないような注意も必要です。ときに、膿性のたんが増えてきたと誤解されることがあります。

さらに、膿性痰は、淡黄～黄色、緑色、鉄錆色(茶褐色)、ピンク～赤・赤褐色の色調から、感染している細菌の種類や原因となる病気(原因疾患)を推定する事が出来ます。

3. 咳(咳嗽)とは

咳(咳嗽)とは、気道内に貯まった分泌物(痰など)や異物を気道外(口の外)へ出すために起きる生体防御反応(自分の体を守る仕組み)です。

少し難しい話をしますと、咳が出る仕組みは、気管支の気道壁表層に分布する知覚神経終末(咳受容体)が機械的(痰が貯まったり、異物があったり)あるいは化学的(刺激臭、酸味など)に刺激されると、その信号(インパルス)は迷走神経求心路を介して脳の延髄にある孤束核に存在する咳中枢に伝わり、咳反射(咳嗽反応)がおきます。また、もう一つの別の経路として気道壁深層に存在する気管支平滑筋の収縮が引き金となる咳反応の存在も明らかになりつつあります。

4. 咳(咳嗽)の種類について

咳は、痰をともなう咳(湿性咳嗽)と痰が出ない咳(からせき・乾性咳嗽)の大きく2つに分けられます。また、急に咳が出るようになったのか、いつの間にか咳が続くようになったのか、発症(症状の起こり方)から、急性発症の咳(咳嗽)、慢性の咳(慢性咳嗽)に分けられます。

5. 痰と咳の関係から分かること



(1) 急性か慢性か

病気のおこり方(発症形式)から急に痰がともなう咳が出始めたときに、考える病気は、気管支炎、細菌でおこる肺炎、副鼻腔炎、などです。

いつの間にか始まりずっと続くような、慢性的に痰がからむ咳の場合は、肺結核症、慢性閉塞性肺疾患・COPD(肺気腫、慢性気管支炎)、肺水腫(心不全)、肺癌、気管支拡張症などが原因と考えられます。

(2) 痰がからむか、からまないか、咳が長く続く

痰がからむ咳(湿性咳嗽)の場合、ほとんどは細菌、ウイルス感染によるものです。そして煙草を喫う方の場合は痰がからむ事が増えます。慢性閉塞性肺疾患・COPD(肺気腫、慢性気管支炎)、気管支拡張症、びまん性汎細気管支炎などでは痰がからんだ咳が長く続きます。

からせき・乾性咳嗽を起こす原因の多くは風邪です。風邪はウイルスが鼻やのどの奥(咽頭・喉頭)に感染し、からせき・乾性咳嗽を伴います。通常は3日以内でピークを越えて、次第に症状が治まります。

その一方で、3週間以上もからせき・乾性咳嗽が続くときには同じ感染症でも、マイコプラズマ、クラミジア、百日咳菌などによる気管支炎が考えられます。そのほか、日本では高齢者だけでなく若い人でも結核が原因のこともあります。

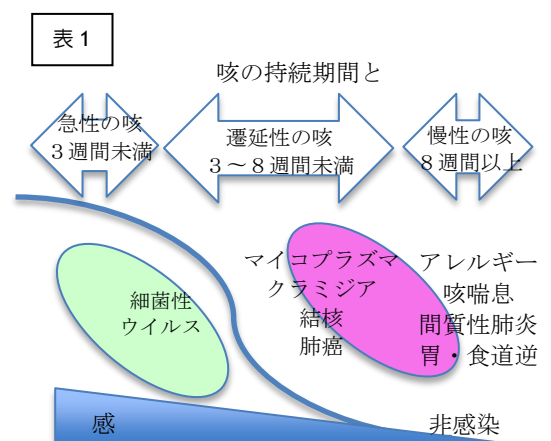
特に気管支喘息による咳は、夜に布団の中で寝ているときや日中運動した時に多かったり、春や秋に悪化したりするなど、症状に変動があることが特徴です。

特に8週間を超えて続く場合は、原因の多くは非感染性の病気である、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、胃食道逆流症、一部の降圧薬の副作用、間質性肺炎、肺癌などが考えられます。これらを組み合わせる事により、原因を推定する事が出来ます。

それらを、まとめたものが表1です。

ここで一番私が皆様へ知っておいていただきたいことは、咳が長引く場合、必ず何らかの病気が隠れています。何も原因がなければ咳が出ることはありません。肺癌や結核などの重い病気が原因となっている場合があります。まず、胸部X線検査により確認する必要があります。咳が長引く場合には、放置しないで適切な対処方法がとれるようにしましょう。

咳と痰が続くときは病院を受診しましょう。



外来医師担当表

受付時間 午前8:30～11:30 午後13:00～16:30 診療時間 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾
	午後	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾	寺尾 担当医(月2回) (大学病院)
整形外科	午前	高松	高松	高松	高松	高松	高松
	午後	高松	高松	高松	—	高松	—
内科	午前	松本・城 宮本・中野	堀内 宮本 一二三	松本 城 宮本	堀内 深堀	城・松本 宮本(第1) 堀内(第3) 光武(第2・第4)	堀内 担当医 (大学病院)
	午後	中野	松本 堀内	城	深堀	宮本	堀内(第1) 担当医 (大学病院)
皮膚科	午前	—	—	担当医 (久留米大学)	—	大山	—
	午後	—	—	担当医 (久留米大学)	—	—	—

※担当医は毎週、大学病院より診察に来ます。 ※急患対応、緊急手術、学会出席や出張研修等により休診となる場合があります。

※日・祝日は休診です。急患の方はこれに限らず24時間対応致します。

特別診療 当院では熊大病院より専門医が診察を行っております。ご希望の方は受付窓口にご相談ください。

		月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前				小島 淳		
	午後	副島 弘文			小島 淳		
呼吸器内科	午前						
	午後	垣内 洋祐					
神経内科	午前				松尾 圭将		
	午後						
小児科	午前						
	午後				深堀 優		

寺尾病院位置図



交通アクセス

- 九州産交バス／熊本～山鹿線
植木1丁目バス停より……徒歩約1分
- JR九州／JR鹿児島本線
植木駅下車……タクシーで約8分
- 自家用車／九州自動車道
植木インターより……車で約10分
熊本市水道町交差点より……車で約30分



医療法人 寺尾会
寺尾病院
熊本市救急告示病院

〒861-5504 熊本市北区小糸山町 759
TEL (代表) **096-272-0601**
FAX 096-273-2759
TEL (デイケア) 096-245-7156
TEL (居宅) 096-272-0695

<http://www.terao.or.jp/>

編集 後記

4月より多くの新入職員が入職し益々活気ある寺尾病院となりました！皆様よろしくお願いたします。
職員数も年々増えており私も名前と顔を早く覚えようと頑張っているところです。
最近、天気予報に雨のマークが増え何だかどんよりした気持ちになりがちですが、皆様はどのように雨の日を過ごされていますか？雨でも楽しく過ごしたいものですね☆

事務部 米村美貴