

# 寺尾病院外来担当

※令和6年1月より外来担当がこちらに変更になります

## 外来診療案内

受付時間 午前 8:30~11:30  
午後 13:00~16:30  
※土曜午後、日曜祝日はお休みです

### 常勤医師外来担当

2024.1~

診療科	内科												整形外科	耳鼻咽喉科	皮膚科	
	内科		呼吸器内科				消化器内科									
医師名	城 誠也	吉村 文長	松本 充博	坂本 理	堀内 雅彦	牛島 健	高松 徹	楠元 聡太	笹本 聖人							
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
月	●		●						●	●	●	●	●	●	●	●
火		●			●			●			●	●	●	●	●	第1,3,5
水	●				●	●					●	●	●	●	●	●
木			糖尿病 内科		●				●		●					
金	●		●		●		●		●	●	●	●	●	●	●	●
土		●					●		●							

### 非常勤医師外来担当

2024.1~

診療科	内科										耳鼻咽喉科	
	内科		呼吸器内科		循環器内科				小児科			
医師名	一三二 篤子	岡本 真一郎	副島 弘文	中村 太志	深堀 優	高城 翔太郎	熊本大学医					
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
月				●		●						
火	●											
水												
木								●	●	●		
金												
土												第2,4

2023年は大変  
お世話になりましたm(\_ \_)m  
2024年も  
よろしくお願いいたします。

## MAP



## 交通アクセス

- ▶九州産交バス/熊本~山鹿線  
寺尾病院前バス停より…徒歩約1分
- ▶JR九州/JR鹿児島本線  
植木駅下車…タクシーで約8分
- ▶自家用車/九州自動車道  
植木インターより…車で約10分  
北熊本スマートインター…車で約8分

### お知らせ

寺尾病院SNS一覧。是非一度覗いてみて下さい。



HP



Instagram



LINE

### 寺尾病院

〒861-5504  
熊本県熊本市北区小系山町 759  
TEL 096-272-0601 (代表) FAX 096-273-2759  
096-272-0368 (法人事務局)

# 寺尾病院 だより。

Vol.37  
2024.01

Winter



おしえて  
栄養科っ！

寺尾トピックス

vol.18 てりは  
圧迫骨折ってなんだろう？

新年のご挨拶

# 2024年ご挨拶

理事長 寺尾 敏子



新年明けましておめでとうございます。2024年が皆様にとって健康と幸福に満ちた一年であり、更なる発展と進化が達成される年であることを心より願っております。

始めに、連携している医療機関・介護事業所の皆様に感謝の意を表します。昨年も多くの患者さま・利用者さまへの最善の医療・介護を提供するためにご協力いただきました。その連携に深く感謝申し上げます。

今年は寺尾会グループに社会福祉法人を新設し、特別養護老人ホームを開設します。この新しい施設も含め、本年も皆様と協力し合い、地域社会に貢献できる医療機関・介護施設として更なる飛躍を遂げていく所存です。

2024年は医療・介護・障害福祉サービス報酬のトリプル改定が実施され、職員の負担軽減や働き方改革も今まで以上に重要なテーマとなっています。ICT・DXを駆使して、より質の高い医療・介護サービスを提供し、患者さま・利用者さまとご家族が安心して治療・介護サービスを受けることができる環境を整えていくことが重要です。一人一人に寄り添い、温かい医療・介護サービスを提供することで、信頼される医療機関・介護施設としてあり続けたいと思っております。

また、地域社会との連携を一層深め、健康づくりや予防医療にも力を入れ、地域住民の健康な生活の支えとなり、地域の皆様と共に築いていく医療の未来に期待を寄せ、協力し合いながら発展していくことが、病院としての使命であると考えています。

新しい年が、スタッフ全員一丸となり、更なる飛躍と成長が達成される年であり、患者さまや地域社会の皆様にとって安心感と信頼感のある医療機関となるよう努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

おしえて栄養科っ!

## 白玉団子

材料 (15個～20個)

白玉粉 60g 黒蜜 適量  
木綿豆腐 80g きなこ 適量

栄養価

エネルギー 266kcal 脂質 5g  
たんぱく質 10g 炭水化物 49g

作り方

1. ボウルに白玉粉と豆腐を水切りせずに入れる。豆腐を崩しながら白玉粉とよく混ぜる。
2. 滑らかになるまで混ぜ、お好みの大きさに丸める。
3. 湯を沸かし、団子を入れる。浮いてきたものから冷水にとる。
4. 水気を切って、お好みできな粉や黒蜜をかけていただく。

コメント

白玉粉に木綿豆腐を加えて捏ねると、よりもちもちとしてやわらかい食感に仕上がります。簡単に作れるのでぜひ試してみてくださいね♪



## てらリハ通信

# vol.18 圧迫骨折ってなんだろう??

圧迫骨折とは、背骨（脊椎）が押しつぶされるように変形してしまう骨折です。加齢とともに骨が弱くなると起こりやすく、特に骨粗鬆症の方に多く発症します。



主な症状は腰背部の痛みです。特に寝返りや立ったり座ったりする時に悪化します。徐々に痛みは軽減しますが、骨が十分に固くならず不安定な状態（偽関節）が続くと慢性腰痛の原因となります。また、潰れた骨によって神経が圧迫され、足の痛みや筋力低下から寝たきりになったり、排尿排便障害の原因になることもあります。

## 『圧迫骨折後のリハビリはどんなことをしているの?』



圧迫骨折は高齢者に多い骨折の1つであり、当院の患者さまにも多い疾患です。受傷後は安静が必要ですが、廃用予防のために無理のない範囲での運動を実施します。その後、痛みの緩和にとめない歩行練習や再発防止のための動作指導もあわせて行っていきます。上で説明したように、寝たきりの原因になる場合もあり骨折を防ぐことが重要です。高齢の方、特に骨粗鬆症の診断を受けた方は転倒に注意するとともに、日頃から適度な運動、バランスのとれた食事摂取を心がけましょう。

## 05 寺尾トピックス

### 永年勤続者

勤続 30年	看護部	1名
勤続 20年	看護部	1名
勤続 10年	看護部	4名
	介護医療院	1名
	地域医療連携室	1名
	リハビリテーション部	1名

令和5年12月9日に永年勤続者表彰式を行いました。長年のご功績に心より敬意を表し、お祝い申し上げます！どうか健康には十分にご留意いただき、今後とも地域の患者さまのためにますますのご活躍を祈念します。

寺尾病院ではこれからもスタッフが働きやすい環境づくりを頑張っていきます！！